



Przerwa Na Brokuła

Menu

Poniedziałek 20.07.

Śniadania

- ✦ Naleśniki waniliowe z kakaowym wzorem 17,00 zł
- ✦ Quesadilla z szynką, sos tysiąca wysp, rukola 19,00 zł
- ✦ Crunchy z serkiem jogurtowym i frużeliną jogurtową 11,00 zł
- ✦ Wysokobiałkowa owsianka szarlotkowa 9,00 zł

Kanapki

- ✦ Bułka serowa z indykiem w kataifi, twarogiem ziołowym i gruszką w marynacie mango-habanero. 12,00 zł
- ✦ Bagietka z szarpanym żeberkiem wieprzowym, sosem barbecue i boczkiem wieprzowym 14,00 zł
- ✦ Kanapka z wege paprykarzem i jajkiem sadzonym 8,00 zł

Obiady

- ✦ Karkówka wieprzowa w pikantnym sosie z cebulką i pieczarkami, puree ziemniaczane maślane, surówka z kiszzonego ogórka 20,00 zł
- ✦ Devolay z masłem, ziemniaki gotowane, kolorowa fasolka z bułką tartą 22,00 zł
- ✦ Klopsiki wegetariańskie, sos warzywny, makaron noodle, zasmażana marchewka 19,00 zł

Makarony

- ✦ Tagiatelle, sos carbonara 18,00 zł
- ✦ Spaghetti bolognese, parmezan 18,00 zł
- ✦ Garganelli, sos putanesca wege 17,00 zł
- ✦ Rigattoni z kurczakiem, sos serowo - brokułowy 18,00 zł

Salatki

- ✦ Sałatka z tuńczykiem 16,00 zł
- ✦ Sałatka Dakos 16,00 zł
- ✦ Sałatka z burakiem, mozzarellą 16,00 zł

Zupy

- ✦ Zupa fasolowa, grzanka czosnkowa 10,00 zł
- ✦ Zupa ogórkowa 9,00 zł

Pierogi

- ✦ Pierogi z mięsem, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi ruskie, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi twarogowe, mus truskawkowy 17,00 zł

Desery

- ✦ Tarta o niskim IG z kokosowym budyniem i czarną porzeczką 8,00 zł
- ✦ Ciasto kukutka z marmoladą dyniowo-pomarańczową 12,00 zł
- ✦ Deser śmietankowo-malinowy z biszkopciem savoiard 13,00 zł
- ✦ Baton proteinowy kokosowo-malinowy z gorzką czekoladą 8,00 zł
- ✦ Baton proteinowy orzechowo-daktylowy z białą czekoladą 8,00 zł

Koktajle/ Napoje

- ✦ Shake słony karmel 8,00 zł
- ✦ Białkowy shake wiśnia z wanilią 9,00 zł



Przerwa Na Brokuła

Menu

Wtorek 21.07.

Śniadania

- ✦ Tosty z jajecznicą i boczkiem 16,00 zł
- ✦ Tosty z jajecznicą i pieczarkami 16,00 zł
- ✦ Crunchy z czekoladą, serkiem jogurtowym i frużeliną z owoców leśnych 11,00 zł
- ✦ Wysokobiałkowa owsianka tropikalna 9,00 zł

Kanapki

- ✦ Panini z wieprzowym salami pepperoni, serem mimolette, szpinakiem i pieczoną brzoskwinia 12,00 zł
- ✦ Mini bułeczki z kremowym serkiem i wędzonym łososiem 10,00 zł
- ✦ Bułka ardeńska z sałatką warzywną 9,00 zł

Obiady

- ✦ Duszona cielęcina z boczkiem, makaron rigattoni, pieczona fasolka z czosnkiem, ser bursztyn 21,00 zł
- ✦ Kotlet mielony, puree maślane, marchewka z groszkiem 21,00 zł
- ✦ Warzywne leczo z wędzonym tofu, patatki 20,00 zł

Makarony

- ✦ Tagiatelle, sos carbonara 18,00 zł
- ✦ Spaghetti bolognese, parmezan 18,00 zł
- ✦ Garganelli, sos putanesca wege 17,00 zł
- ✦ Rigattoni z kurczakiem, sos serowo - brokułowy 18,00 zł

Koktajle/ Napoje

- ✦ Koktajl gruszkowy z pietruszką 8,00 zł
- ✦ Proteinowe smoothie marchewkowe 9,00 zł

Salatki

- ✦ Sałatka cesar 16,00 zł
- ✦ Sałatka z kurczakiem w katafi 17,00 zł
- ✦ Sałatka z grillowanymi wegańskimi filecikami 17,00 zł

Bowle

- ✦ Burak, gruszka, ser pleśniowy gorgonzola, rukola, orzechy włoskie, vinegret z octem balsamicznym 18,00 zł
- ✦ Tuńczyk w oleju, jajko sadzone, mix sałata z marchewką, rzodkiewka, sezam, mix dip twarogowy z ogórkiem 18,00 zł
- ✦ Polędwiczka z kurczaka panierowana, frytki, ogórek, korniszony, pieczarki marynowane, cebulka prażona, szczypiorek, kietki, rzodkiewki, sos remulada. 18,00 zł

Zupy

- ✦ Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 9,00 zł
- ✦ Karaibska zupa kokosowa z kurczakiem i ananasem, makaron, kurczak 11,00 zł

Pierogi

- ✦ Pierogi z mięsem, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi ruskie, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi twarogowe, mus truskawkowy 17,00 zł

Desery

- ✦ Ciasto owsiane z rabarborem i wiórkami kokosowymi 11,00 zł
- ✦ Leśny mech z galaretką 12,00 zł
- ✦ Deser śmietankowy o smaku słonego karmelu 12,00 zł



Menu

Środa 22.07.

Śniadania

- ✦ Domowe zapiekanki z pieczarkami i serem 11,00 zł
- ✦ Foccacia z salami i serem, rukola, sos pomidorowo paprykowy 16,00 zł
- ✦ Granola czekoladowa z serkiem jogurtowym i frużeliną malinową 10,00 zł
- ✦ Wysokobiałkowa owsianka szarlotkowa 9,00 zł

Kanapki

- ✦ Croissant z pasztetem drobiowo-wieprzowym i mięsem z królika, truskawkowe chutney 13,00 zł
- ✦ Primo Brokuł z jajkiem sadzonym i pastą brokułową 10,00 zł
- ✦ Zapiekany precel z szarpanym udkiem w harissie, sezam 12,00 zł

Obiady

- ✦ Zrazik wołowy, sos śliwkowo-cebulowy, patatki, modra kapusta z żurawiną 20,00 zł
- ✦ Indyk w sosie teriyaki, makaron nuddle z warzywami, fasolka szparagowa z pieczarkami i szpinakiem 21,00 zł
- ✦ Kotlet z gaszy gryczanej, pieczarki w sosie śmietanowym ze szpinakiem 19,00 zł

Makarony

- ✦ Tagiatelle, sos carbonara 18,00 zł
- ✦ Spaghetti bolognese, parmezan 18,00 zł
- ✦ Garganelli, sos putanesca wege 17,00 zł
- ✦ Rigattoni z kurczakiem, sos serowo-brokułowy 18,00 zł

Salatki

- ✦ Sałatka z tuńczykiem 16,00 zł
- ✦ Sałatka Dakos 16,00 zł
- ✦ Sałatka z burakiem, mozzarellą 16,00 zł

Zupy

- ✦ Zupa kalafiorowa, grzanki z serem 9,00 zł
- ✦ Zupa fabada 11,00 zł

Pierogi

- ✦ Pierogi z mięsem, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi ruskie, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi twarogowe, mus truskawkowy 17,00 zł

Desery

- ✦ Jogurtowa Babeczka z wiśniami 11,00 zł
- ✦ Ciasto jogurtowe z mango 12,00 zł
- ✦ Low Carb deser czekoladowo-śmietankowy 11,00 zł

Koktajle/ Napoje

- ✦ Shake mango lassi 8,00 zł
- ✦ Białkowy shake truskawkowy z kremem orzechowym 9,00 zł



Przerwa Na Brokuła

Menu

Czwartek 23.07.

Śniadania

- ✦ Torcik faszerowany mięsem z udka kurczaka, serem i pieczarkami, dip majonezowy 19,00 zł
- ✦ Crunchy z jogurtem i owocami tropikalnymi 8,00 zł
- ✦ Wysokobiałkowa owsianka krem brulee 9,00 zł

Kanapki

- ✦ Bułka gajowego z pieczoną karkówką wieprzową, zasmażana kapusta z dodatkiem jabłka 9,00 zł
- ✦ Bułka z kozim serem i burakiem 9,00 zł
- ✦ Kanapka z kurczakiem tikka masala 11,00 zł

Obiady

- ✦ Medalion wieprzowy nadziewany serem i szynką, ziemniaki pieczone ze skórą, surówka z białej kapusty i jabłka 22,00 zł
- ✦ Roladki ze schabu z pieczarkami i serem, sos pieczeniowy, maślane puree ziemniaczane, zasmażane buraczki 21,00 zł
- ✦ Lasagne buraczkowa, sos serowo - jogurtowy z jalapeno, szpinak baby 21,00 zł

Makarony

- ✦ Tagiatelle, sos carbonara 18,00 zł
- ✦ Spaghetti bolognese, parmezan 18,00 zł
- ✦ Garganelli, sos putanesca wege 17,00 zł
- ✦ Rigattoni z kurczakiem, sos serowo - brokułowy 18,00 zł

Salatki

- ✦ Sałatka Cezar 16,00 zł
- ✦ Sałatka z grillowanymi wegańskimi filecikami 16,00 zł
- ✦ Sałatka z kurczakiem w kataifi 16,00 zł

Bowle

- ✦ Kasza orkiszowa, papryka żółta, świeży ogórek, ciecierzycy, marynowana marchewka 18,00 zł
- ✦ Pieczone udko kurczaka, pieczony batat, fasolka edamame, ryż basmati z marynowaną cebulką, sos sezamowy 18,00 zł
- ✦ Marynowany, pieczony łosoś, kolorowa komosa, mango w syropie, rukola, dressing cytrynowy 18,00 zł

Zupy

- ✦ Gruzińska zupa charczo 12,00 zł
- ✦ Zupa krem z pieczarek, bób 10,00 zł

Pierogi

- ✦ Pierogi z mięsem, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi ruskie, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi twarogowe, mus truskawkowy 17,00 zł

Desery

- ✦ Ciasto budyniowo-kokosowe z mleczną czekoladą 12,00 zł
- ✦ Tarta karmelowo-ryżowa z makiem 11,00 zł
- ✦ Galaretka śmietankowa z owocami 8,00 zł

Koktajle/ Napoje

- ✦ Shake Stracciatella 8,00 zł
- ✦ Białkowy shake mandarynkowy 9,00 zł



Przerwa Na Brokuła

Menu

Piątek 24.07.

Śniadania

- ✦ Granola czekoladowa z serkiem jogurtowym i frużeliną jagodową 8,00 zł
- ✦ Racuchy z brzoskwinia i czekoladą 17,00 zł
- ✦ Blin z serka wiejskiego z tuńczykiem i pomidorami 17,00 zł
- ✦ Wysokobiałkowa owsianka bluberry cheesecake 9,00 zł

Kanapki

- ✦ Holenderska grahamka z tuńczykiem 9,00 zł
- ✦ Schabowy w kajzerce 10,00 zł
- ✦ Bułka z serem grillowo-sałatkowym i sosem tzatziki 15,00 zł

Obiady

- ✦ Sznycel z indyka z sosem meksykańskim zapiekany z chorizo, z serem, talarki ziemniaczane, surówka colesław 20,00 zł
- ✦ Polędwiczki z kurczaka w panierce, puree maślane, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i brzoskwinia 20,00 zł
- ✦ Gołąbki wege, sos pomidorowy, puree ziemniaczane 20,00 zł
- ✦ Łosoś w marynacie limonkowej, sos teriyaki, ryż basmati, pieczone warzywa 21,00 zł

Makarony

- ✦ Tagiatelle, sos carbonara 18,00 zł
- ✦ Spaghetti bolognese, parmezan 18,00 zł
- ✦ Garganelli, sos putanesca wege 17,00 zł
- ✦ Rigattoni z kurczakiem, sos serowo - brokułowy 18,00 zł

Salatki

- ✦ Sałatka z tuńczykiem 16,00 zł
- ✦ Sałatka Dakos 16,00 zł
- ✦ Sałatka z burakiem, mozzarellą 16,00 zł

Zupy

- ✦ Kartoflanka z warzywami i pieczonym łososiem 10,00 zł
- ✦ Zupa pomidorowa, makaron jajeczny, natka pietruszki 8,00 zł

Pierogi

- ✦ Pierogi z mięsem, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi ruskie, okrasa 17,00 zł
- ✦ Pierogi twarogowe, mus truskawkowy 17,00 zł

Sushi

- ✦ Futomaki z pieczonym łososiem, onigiri ze szparagami 23,00 zł
- ✦ Futomaki, onigiri ze szparagami 19,00 zł

Desery

- ✦ Sernik Ambasador z brzoskwiniami i czekoladową kruszonką 12,00 zł
- ✦ Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi i żurawiną 11,00 zł
- ✦ Pudding ryżowy z frużeliną malinową 9,00 zł

Koktajle/ Napoje

- ✦ Smoothie brzoskwiniove z granatem 8,00 zł
- ✦ Białkowy shake kawowy 9,00 zł